

Rund ums Knie - Info-Tag

91008 Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Dr. Dirk Steinhagen (Orthopädie)

Christoph Engel (Physiotherapie)

Dr. Wolfgang Bauer (Schmerztherapie)

Dr. Thomas Hopf (Neurochirurgie)

Fachvorträge und Information rund um Knie-schmerzen. Informationstag für Patienten, Angehörige und Interessierte.

Samstag, 29. April 2017, 9:00-12:00 Uhr

Mai 2017

Heilen durch Empathie, Hausmittel und Homöopathie

91019 Kompaktkurs mit Anmeldung

Nicole Schmutz, Heilpraktikerin

Nicht immer brauchen Symptome sofort ein Medi-kament. Manchmal reichen Hausmittel aus. Ist es möglich, so mit unserer Gesundheit umzugehen? Ganz einfach nach dem Motto Maria Montessoris: „Hilf mir, es selbst zu tun!“

ab Mittwoch, 03. Mai 2017, 9:30-11:30 Uhr (3x)

Brenzhaus, Mauerstraße 5

Der Kurs findet zu den Öffnungszeiten der AWO-Kinder-insel statt.

In Kooperation mit der Evang. Familienbildung

Psychiatrie ohne Zwangsmaßnahmen - Menschenrechte und Therapeutische Kulturen

91030 Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,

Psychotherapie und Psychosomatik Heidenheim

Der Vortrag zeigt Chancen und Hindernisse auf dem Weg zu einer Psychiatrie, die ohne institutionelle Gewaltanwendung auskommen kann.

Donnerstag, 11. Mai 2017, 19:00-21:00 Uhr

In Kooperation mit dem Verein zur Förderung seelischer Gesundheit

Diabetes mellitus Typ II + vitalstoffreiche Ernährung

91007 Kompaktkurs mit Anmeldung

Annette Freder, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Auf Diabetes können Sie durch Ihren Lebensstil effektiv und schnell positiv Einfluss nehmen. Am ersten Abend erhalten Sie fundierte Grundlagen für Ihre Ernährung. Am zweiten Abend lernen Sie vitalstoffreiche, vollwertige Gerichte zuzubereiten. Auf Vitalstoffe, Ballaststoffreichtum und geringer Zufuhr der „schnellen Kohlenhydrate“ wird geachtet.

Dienstag, 30. Mai 2017, Info-Vortrag, 18 - 20 Uhr

Donnerstag, 1. Juni 2017, Kochen, 18 - 20 Uhr

Gemeindezentrum Christus König (Heimbach), Naumannstr. 6

Juni 2017

Die homöopathische Hausapotheke

91011 Kompaktkurs mit Anmeldung

Gregor Zeitler, Heilpraktiker

Die klassische Homöopathie ist eine ganzheitliche Heilungsmethode. Der Abend bietet Gelegenheit zu Fragen und Diskussion geben.

ab Dienstag, 20. Juni 2017 - 04. Juli 2017, 19:30-21:00 Uhr (3x)

In Kooperation mit der Evang. Familienbildung



**Ihre Ansprechpartnerin
Fachbereich Gesundheit:**

Dr. Brigitte Gary
Tel.: 0791/97066-19
b.gary@vhs-sha.de

Information zu den Vorträgen unter:
www.vhs-sha.de/kurse/forum-gesundheit.html

Fotos: VHS und Pixelio (Harald-KU)



Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.
Haus der Bildung
Salinenstraße 6-10, 74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29
Email: info@vhs-sha.de, Internet: www.vhs-sha.de



Forum Gesundheit

Vorträge

Februar - Juli 2017

Vorträge ohne Anmeldung, gebührenfrei

DIAKademie 21

Aktuelle Therapie bei Vorhofflimmern

Vortrag mit Prof. Dr. Alexander Bauer, Chefarzt Innere Medizin I: Herz- und Gefäßerkrankungen

Dienstag, 14.03.2017, 18:00 Uhr

DIAKademie 22

Gangprobleme und Gedächtnisstörungen

Vortrag mit Gerd Steffen, Oberarzt Neurochirurgie

Dienstag, 11.04.2017, 18:00 Uhr

DIAKademie 23

Nieren-Krebs erkennen und behandeln

Vortrag mit PD Dr. Bernhard Brehmer, Chefarzt Urologie, Leiter des Prostatakarzinomzentrums

Dienstag, 02.05.2017, 18:00 Uhr

DIAKademie 24

Schwindel

Vortrag mit Dr. Mario Schäff-Vogelsang, Oberarzt Neurologie

Dienstag, 20.06.2017, 18:00 Uhr

DIAKademie 25

Depression

Vortrag Dr. Helmut Harr, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dienstag, 04.07.2017, 18 Uhr

In Kooperation mit dem Förderverein für Kinder- und Jugendmedizin Schwäbisch Hall-Hohenlohe am Diakonieklinikum gGmbH

Februar 2017

Schilddrüse - Mini-Organ Maxi-Wirkung

91024 Vortrag mit Anmeldung

Dr. Tanja Calovini, Fachärztin für Innere Medizin und Nuklearmedizin

Ein lebenswichtiges Organ, das alle wichtigen Funktionen im Körper steuert. Schilddrüsenerkrankungen sind häufig, auch schon bei jungen Menschen. Welche Auswirkungen hat die Schilddrüse v.a. auf Fertilität und Schwangerschaft? Worauf ist zu achten?

Mittwoch, 22. Februar 2017, 19:30-21:00 Uhr

März 2017

Life Style Medizin - Info-Tag

91009 Vortrag, gebührenfrei

Dr. Jutta Kammerer-Ciernioch, Zentrum für psychische Gesundheit, zu Life Style und Neuroenhancement
PD Dr. Lothar Jahn, Kardiologie, zu Life Style und Cardio-Fitness

Dr. Florian Schober, Plastische Chirurgie, zu Life Style und Ästhetischer Medizin

Life Style Medizin im Spannungsfeld von Wellness, Ökonomisierung, Vorsorge und Therapie. Das Leben und den Körper „zurechtmachen“ - wo liegen Chancen und Risiken, wo sind Grenzen erreicht. Informationen und praktische Übungen.

Samstag, 11. März 2017, 10:00-13:00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonieklinikum und Zentrum für psychische Gesundheit

Einschlafen leicht(er) gemacht

91017 Vortrag mit Anmeldung

Brigitte Hirth, Entspannungspädagogin

Gerade dann, wenn wir den Schlaf dringend brauchen, lässt er häufig besonders lange auf sich warten. Wie können wir uns aus dieser Situation befreien? Was begünstigt den Schlaf, was hält ihn eher fern? Neue Erkenntnisse der

Schlaf-Forschung, heitere Einschlaf-Geschichten und zahlreiche Anregungen unterstützen Sie dabei, Ihre individuell passende Lösung zu finden.
Dienstag, 28. März 2017, 18:00-19:30 Uhr

April 2017

Fit in den Frühling

91001 Vortrag mit Anmeldung

Renate Maia Pfrombeck, Heilpraktikerin

Mit basischer Ernährung, Wildkräutern und Schüsslersalzen ist es ein Einfaches, den Stoffwechsel nach dem Winter wieder anzukurbeln. Sie erhalten eine Einführung in eine basische Kur, die Bedeutung des Säure-Basen-Haushalts, praktische Hinweise und Rezeptideen für ein gutes Gelingen. Wichtige Akupressurpunkte und eine Anleitung für eine Bauchmassage runden den Abend ab.

Montag, 03. April 2017, 20:00-21:30 Uhr

In Kooperation mit AG für gesunde Lebensweise

Ist mein Kind normal? -

Kindheit im Spannungsfeld zwischen normaler Entwicklung und psychischer Erkrankung

91002 Vortrag, gebührenfrei

Dr. Marianne Klein, Chefarztin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Eltern, Erzieher oder Lehrer sind oft verunsichert was in kindlicher und jugendlicher Entwicklung „noch normal“ ist.

Im Vortrag werden Sie über normale psychische Entwicklung und Übergänge zu Krankheit informiert, wie Sie diese als Laie erkennen können und was Sie daraufhin tun bzw. nicht tun sollten.

Donnerstag, 27. April 2017, 19:30-21:30 Uhr

In Kooperation mit dem Verein zur Förderung seelischer Gesundheit, dem Samariterstift Obersontheim, der Stiftung Zeit für Menschen, dem Evang. Kreisbildungswerk, dem LandFrauen Kreisverein Schwäbisch Hall und dem Klinikum am Weissenhof, Weinsberg